

Az étlap változtatás jogát fenn tartjuk!






















Diétás étkezést nem biztosítunk!

## Hejőbábai Mesevár Óvoda és Konyha

### Étlap - Felnőtt

2017. július 18 - 2017. július 21.







29. hét/1

	Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek	
Ebéd	Sárgaborsóleves  virslivel f. kenyér 	5dl  80g	Zöldségleves  Tészta  	5dl 12g	Galuskaleves   	5dl	Kertészleves	5dl	Karalábé leves	5dl
	Túrós tészta    Nektarin	270g 50g	Káposztafőzelék   s. pörkölt f. kenyér  alma	270g 120g 80g 40g	Gombás szelet Petrezselymes rizs Főtt kukorica	120g 270g 80g	Töltött paprika  f. kenyér  Linzer  	270g 80g 50g	Párizsi sertés szelet   Hagymás burgonya 	120g 270g 50g
Összesen tápérték	Kcal:1457,9;F:47,4; Zs:47,9;Szh:181 Só:4,022;		Kcal:974,74;F:35,18 Zs:47,18;Szh:109,78 Só:4,72;		Kcal:939,4;F:35,34 Zs:38,9;Szh:114,48;Só:6,8;		Kcal:963,2;F:36,28;Zs:37,2; Szh:119;Só:40,96;Cuk:9,14		Kcal:1000;F:40;Zs:46; Szh:112;Só 6;Cuk:4	

Dr. Orosz János  
házi orvos

Kóródiné Iván Éva  
óvodavezető

Szabó Józsefné  
élelmezésvezető























 tojás  glutén  kn dioxik s szulfitok  laktóz  szezámmag  szója

## Hejőbábai Mesevár Óvoda és Konyha







### Étlap – Nyári gyermekétkezés

2017. július 18 - 2017. július 21.

29. hét/2

	Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek	
Ebéd	Sárgaborsóleves  virslivel f. kenyér 	5dl 80g	Zöldségleves  Tészta  	5dl 12g	Galuskaleves   	5dl	Kertészleves	5dl	Karalábé leves	5dl
	Túrós tészta    Nektarin	270g 50g	Káposztafőzelék   s. pörkölt f. kenyér  alma	270g 120g 80g 40g	Gombás szelet Petrezselymes rizs Főtt kukorica	120g 270g 80g	Töltött paprika  f. kenyér  Linzer  	270g 80g 50g	Párizsi sertés szelet   Hagymás burgonya  Savanyú uborka 	120g 270g 50g
Összesen tápérték	Kcal:1457,9;F:47,4; Zs:47,9;Szh:181 Só:4,022;		Kcal:974,74;F:35,18 Zs:47,18;Szh:109,78 Só:4,72;		Kcal:939,4;F:35,34 Zs:38,9;Szh:114,48;Só:6,8;		Kcal:963,2;F:36,28;Zs:37,2; Szh:119;Só:40,96;Cuk:9,14		Kcal:1000;F:40;Zs:46; Szh:112;Só 6;Cuk:4	

Dr. Orosz János  
házi orvosKóródiné Iván Éva  
óvodavezetőSzabó Józsefné  
élelmezésvezető

 tojás  glutén  kn dioxik s szulfitok  laktóz  szezám-mag  szója