

**Heti étlap: 2018.12.27. - 2018.12.28. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Hejőbábai Mesevár Óvoda és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2018.12.27. csütörtök	2018.12.28. péntek	2018.12.29. szombat	2018.12.30. vasárnap	2018.12.31. hétfő	2019.01.01. kedd
<b>Ebéd</b>	<b>Lebbencsleves *1,3*</b> <b>Csirke mell</b> <b>párizsiasan *1,3,7*</b> <b>Rizi-bizi</b> <b>Csemege uborka</b> <b>Banán</b>	<b>Daragaluskaleves</b> <b>*3,9*</b> <b>Lencsefőzelék *1,7*</b> <b>Sertéspörkölt *1*</b> <b>Kenyér (fehér) *1*</b> <b>Narancs</b>				
	<i>En: 7998 kj /1904 kc;  Feh: 43,1 gr;  Szh:106gr;Cuk:13,7gr;  Só:6 gr;  Zsír:145,2gr;Tzs:0,1gr;  Kalc:0 gr</i>  <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 5173 kj /1232 kc;  Feh: 60,1 gr;  Szh:115gr;Cuk:9,8gr;Só:6,3 gr;  Zsír:63,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i>  <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>				
<b>Tápérték össz.</b>	<i>En: 7998 kj /1904 kc;  Feh:43,1 gr;Szh:106gr;Cuk:13,7gr;  Só:6gr;Zsír:145,2 gr;Tzs:0,1 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5173 kj /1232 kc;  Feh:60,1 gr;Szh:115gr;Cuk:9,8gr;  Só:6,3gr;Zsír:63,1 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</i>				

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfű; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás: