

Heti étlap: 2020.11.23. - 2020.11.27. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2020.11.23. hétfő	2020.11.24. kedd	2020.11.25. szerda	2020.11.26. csütörtök	2020.11.27. péntek	2020.11.28. szombat
Ebéd	Sertésraguleves *1,3,9* Káposztás tészta *1,3*	Csontleves *1,3,9* Sárgarépás csirkemell *1* Párolt rizs	Zöldségleves *1,3,9* Burgonya főzelék *1,7* Sertéspörkölt *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1*	Daragaluskaleves *3,9* Lecsós sertésszelet *1* tarhonya *1*	Babgulyás *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1* derelye *1,3*	
	<i>En: 2197 kj /523 kc; Feh: 34,4 gr; Szh:94gr;Cuk:14,4gr; Só:3,5 gr; Zsír:43,6gr;Tzs:0,1gr;K alc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	<i>En: 1170 kj /279 kc; Feh: 36,4 gr; Szh:110gr;Cuk:3,8gr; Só:4,9 gr; Zsír:25,1gr;Tzs:0,4gr;K alc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	<i>En: 2710 kj /645 kc; Feh: 46,6 gr; Szh:146gr;Cuk:4,4gr; Só:5,6 gr; Zsír:72,6gr;Tzs:0,7gr;K alc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>En: 2408 kj /573 kc; Feh: 51,2 gr; Szh:176gr;Cuk:3,1gr; Só:11,7 gr; Zsír:55,7gr;Tzs:1,4gr;K alc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	<i>En: 1651 kj /393 kc; Feh: 34,5 gr; Szh:143gr;Cuk:21gr;S ó:13,3 gr; Zsír:42,4gr;Tzs:0,4gr;K alc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 2197 kj /523 kc; Feh:34,4 gr;Szh:94gr;Cuk:14,4g r;Só:3,5gr;Zsír:43,6 gr;Tzs:0,1 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1170 kj /279 kc; Feh:36,4 gr;Szh:110gr;Cuk:3,8g r;Só:4,9gr;Zsír:25,1 gr;Tzs:0,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2710 kj /645 kc; Feh:46,6 gr;Szh:146gr;Cuk:4,4g r;Só:5,6gr;Zsír:72,6 gr;Tzs:0,7 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2408 kj /573 kc; Feh:51,2 gr;Szh:176gr;Cuk:3,1g r;Só:11,7gr;Zsír:55,7 gr;Tzs:1,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1651 kj /393 kc; Feh:34,5 gr;Szh:143gr;Cuk:21gr ;Só:13,3gr;Zsír:42,4 gr;Tzs:0,4 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás: