

Heti étlap: 2022.06.06. - 2022.06.10. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2022.06.06. hétfő	2022.06.07. kedd	2022.06.08. szerda	2022.06.09. csütörtök	2022.06.10. péntek	2022.06.11. szombat
Ebéd		Dejós tészta *1,3,7,8* Hansági gulyásleves Alma Kenyér teljeskiőrlésű *1*	Zöldségleves *1,3,9* Gombás sertéspörkölt *1* Párolt rizs	Daragaluskaleves *3,9* Tökfőzelék *1,7* Sertéspörkölt *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1*	rántott leves *1* Göngyölt sertés karaj *1,3* Burgonyapüré *7* Kenyér teljeskiőrlésű *1*	
		<i>En: 2213 kj /527 kc; Feh: 44,8 gr; Szh:218gr;Cuk:74gr;Só:3,6 gr; Zsír:37,4gr;Tzs:6,9gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Dió</i>	<i>En: 1940 kj /462 kc; Feh: 40,6 gr; Szh:153gr;Cuk:3,8gr;Só:11,1 gr; Zsír:50,6gr;Tzs:0,8gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	<i>En: 2528 kj /602 kc; Feh: 45,6 gr; Szh:153gr;Cuk:3,3gr;Só:8,1 gr; Zsír:85,5gr;Tzs:5,2gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>En: 2877 kj /685 kc; Feh: 46,1 gr; Szh:139gr;Cuk:1,5gr;Só:13,9 gr; Zsír:48,7gr;Tzs:0,6gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	
Tápérték össz.		<i>En: 2213 kj /527 kc; Feh:44,8 gr;Szh:218gr;Cuk:74gr;Só:3,6gr;Zsír:37,4 gr;Tzs:6,9 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1940 kj /462 kc; Feh:40,6 gr;Szh:153gr;Cuk:3,8gr;Só:11,1gr;Zsír:50,6 gr;Tzs:0,8 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2528 kj /602 kc; Feh:45,6 gr;Szh:153gr;Cuk:3,3gr;Só:8,1gr;Zsír:85,5 gr;Tzs:5,2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2877 kj /685 kc; Feh:46,1 gr;Szh:139gr;Cuk:1,5gr;Só:13,9gr;Zsír:48,7 gr;Tzs:0,6 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás: