

Heti étlap: 2024. 07. 08. - 2024. 07. 12. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2024. 07. 08. hétfő	2024. 07. 09. kedd	2024. 07. 10. szerda	2024. 07. 11. csütörtök	2024. 07. 12. péntek	2024. 07. 13. szombat
Ebéd	Frankfurti leves *1,7* Gránátkocka *1,3*	Lebbencsleves *1,3* Sárgaborsófőzelék *1* Sertéspörkölt Kenyér (fehér) *1*	Daragaluskaleves *3,9* Sült csirkecomb *1,3,6,7,9,10* Párolt rizs kukoricával	Csontleves *1,3,9* Főtt burgonya paradicsommártás *1* Főtt hús	Brokkoli krémleves *1,3,7* Pásztortarhonya *1*	
	En: 3794 kj /903 kc; Feh: 29,8 gr; Szh:120gr;Cuk:2,4gr;Só:4,6 gr; Zsír:34,8gr;Tzs:9,6gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej	En: 3964 kj /944 kc; Feh: 52,8 gr; Szh:113gr;Cuk:3,2gr;Só:7,7 gr; Zsír:36,7gr;Tzs:2,7gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás	En: 5085 kj /1211 kc; Feh: 61,5 gr; Szh:159gr;Cuk:3,8gr;Só:17 gr; Zsír:60,7gr;Tzs:5,8gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	En: 2710 kj /645 kc; Feh: 44,1 gr; Szh:113gr;Cuk:22,9gr;Só:3,9 gr; Zsír:21,2gr;Tzs:1gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Zeller	En: 3160 kj /752 kc; Feh: 21,8 gr; Szh:99gr;Cuk:4,7gr;Só:4,4 gr; Zsír:31gr;Tzs:3,9gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej	
Tápérték össz.	En: 3794 kj /903 kc; Feh:29,8 gr;Szh:120gr;Cuk:2,4gr;Só:4,6gr;Zsír:34,8 gr;Tzs:9,6 gr;Kalc:0 gr	En: 3964 kj /944 kc; Feh:52,8 gr;Szh:113gr;Cuk:3,2gr;Só:7,7gr;Zsír:36,7 gr;Tzs:2,7 gr;Kalc:0 gr	En: 5085 kj /1211 kc; Feh:61,5 gr;Szh:159gr;Cuk:3,8gr;Só:17gr;Zsír:60,7 gr;Tzs:5,8 gr;Kalc:0 gr	En: 2710 kj /645 kc; Feh:44,1 gr;Szh:113gr;Cuk:22,9gr;Só:3,9gr;Zsír:21,2 gr;Tzs:1 gr;Kalc:0 gr	En: 3160 kj /752 kc; Feh:21,8 gr;Szh:99gr;Cuk:4,7gr;Só:4,4gr;Zsír:31 gr;Tzs:3,9 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: