

Heti étlap: 2024. 07. 22. - 2024. 07. 26. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2024. 07. 22. hétfő	2024. 07. 23. kedd	2024. 07. 24. szerda	2024. 07. 25. csütörtök	2024. 07. 26. péntek	2024. 07. 27. szombat
Ebéd	Fejtett bableves *1,3,7* Grízes tészta *1,3*	Zöldborsóleves *1,3* Burgonya főzelék *1,7* sült virsli	Fokhagyma krémleves *1,7* majorannás tokány *1* Párolt rizs	Tarhonyaleves *1* Székelykáposzta *1,7*	tojásleves *1,3* Csirkepörkölt tejfölösen *1,7* Tésztaköret *1,3*	
	<i>En: 4639 kj /1105 kc; Feh: 27,4 gr; Sznh:166gr;Cuk:33,5gr; Só:11,4 gr; Zsír:37,7gr;Tzs:4,8gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	<i>En: 3959 kj /943 kc; Feh: 26,3 gr; Sznh:80gr;Cuk:4gr;Só:3,6 gr; Zsír:60gr;Tzs:9,4gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	<i>En: 3759 kj /895 kc; Feh: 31,2 gr; Sznh:81gr;Cuk:0,7gr;Só:23,3 gr; Zsír:61gr;Tzs:8,9gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	<i>En: 2196 kj /523 kc; Feh: 29,4 gr; Sznh:49gr;Cuk:2,6gr;Só:5,2 gr; Zsír:27,9gr;Tzs:6gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	<i>En: 3245 kj /773 kc; Feh: 49,5 gr; Sznh:80gr;Cuk:1,5gr;Só:13,2 gr; Zsír:44,5gr;Tzs:5,7gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	
Tápérték össz.	<i>En: 4639 kj /1105 kc; Feh:27,4 gr;Sznh:166gr;Cuk:33,5 gr;Só:11,4gr;Zsír:37,7 gr;Tzs:4,8 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3959 kj /943 kc; Feh:26,3 gr;Sznh:80gr;Cuk:4gr;Só:3,6gr;Zsír:60 gr;Tzs:9,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3759 kj /895 kc; Feh:31,2 gr;Sznh:81gr;Cuk:0,7gr;Só:23,3gr;Zsír:61 gr;Tzs:8,9 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2196 kj /523 kc; Feh:29,4 gr;Sznh:49gr;Cuk:2,6gr;Só:5,2gr;Zsír:27,9 gr;Tzs:6 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3245 kj /773 kc; Feh:49,5 gr;Sznh:80gr;Cuk:1,5gr;Só:13,2gr;Zsír:44,5 gr;Tzs:5,7 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmiszervezető: