

„ Az életvezetés iskolája”-

*Eredményes iskolai kultúra kialakítása pedagógusok és
diákok életvezetési kompetenciájának fejlesztése*

B-A-Z Megye Komplex Emberi Erőforrás Fejlesztési Programja 7 lépésben

A kiemelkedően eredményestanulók 7 szokása



Szemléletváltó programja

Hejőbábai Zrínyi Ilona Általános Iskolába

2015

- *Érezte már valamikor úgy, hogy összecsapnak feje fölött a hullámok?*
- *Állandóan dolgozik, de nincs kézzel fogható eredménye?*
- *Nemet kellene mondani, de nem tud?*
- *Önmagára egy percnyi ideje sincs?*

Ha bármelyik kérdésre is igen a válasza, javasoljuk, hogy ismerkedjen meg az iskolánkban bevezetett programmal,

beszélgessen erről gyermekével!

Mi is az a 7 szokás?

1. Légy proaktív!

Szabadon döntök és én vagyok a felelős saját boldogulásomért.

2. Tudd előre, hová akarsz eljutni!

Minden a jövőképem és az életcéloom világos meghatározásra épül.

3. Először a fontosat!

Az időmet a legfontosabb dolgoknak szentelem.

4. Gondolkodj nyer-nyerben!

Mind a mások érdekét, mind a saját érdekeinket szem előtt tartjuk.

5. Először érts, aztán értesd meg magad!

A másik felet tiszteletben tartva igyekszünk megértetni magunkat.

6. Teremts szinergiát!

Találjunk ki olyan megoldást, amely bármelyikünk kezdeti ötleténél jobb.

7. Élezd meg a fűrészt!

Minden nap szánok időt magamra, mert ez tesz képessé arra, hogy minden egyebet elvégezzek.

„Változtass, hogy változhass!”

Hogyan lehet a 7 szokás szerint élni?

- Legfontosabb, hogy a 7 szokásnak megfelelően adjunk időt mindennap magunknak arra, hogy feltöltődjünk

(ki-kik maga dönti el, hogy mire van szüksége, olvasás, séta, beszélgetés, vagy egyszerűen csak 5 perc egyedüllet)

- A családot érintő döntésekbe lehetőség szerint vonják be a gyerekeket is!
- Gyakorolja a NEM-et mondást!
- Tervezzon egy hétre előre!

Ne feledje!

Már egy szokás elkezdése is segít javítani az életminőségen!

Ha további információra lenne szüksége, vagy felmerült kérdésekre választ szeretne kapni, akkor keresse meg:

- az intézményvezetést
- gyermeke osztályfőnökét
- napközis nevelőjét
- tanulószoba vezetőjét
- vagy a témaszakértőket:

Bodnár Mária

Hajduné Vásári Nóra

Kazai Györgyi

Molnárné Pusztai Éva

- pedagógusokat a fogadóórák idején, vagy szükség esetén előre egyeztetett időpontban.

Tájékoztató filmeket talál a youtube-on.

Könyvek az elmélyültebb ismerkedéshez:

- Stephen R. Covey: A kiemelkedően sikeres emberek 7 szokása (az önfejlesztés kézikönyve)
- Stephen R. Covey: A 8 szokás
- SeanCovey: A vidám gyerekek 7 szokása
- SeanCovey: A kiemelkedően eredményes fiatalok 7 szokása
- SeanCovey: 7 szokás a családban